



# FORO NACIONAL DE ATENCIÓN A LA DIABETES TIPO 2

## FONADI 2020

CIENCIA - CULTURA - SABERES



Persona, Familia y Nación frente a la sindemia

Convocan:



# Por nuevos caminos de salud frente a la diabetes tipo 2



---

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, estar saludable comprende un estado de bienestar físico, mental y social más allá de la ausencia de enfermedad. Entonces la visión médico-biológica dictamina parcialmente el estado de salud de una persona y sus soluciones podrían resultar insuficientes para alcanzar el completo bienestar.

El bienestar es percibido cuando se cuenta con las condiciones para desarrollar capacidades físicas, emocionales y mentales a su máxima expresión según el caso, sus historias y en un contexto determinado.

El bienestar supera el estado de salud porque implica la percepción de las personas, tanto individual como de forma colectiva, las condiciones sociales independientemente de la opinión médica.

Solucionar deficiencias de la salud merece utilizar por tanto, todos los recursos disponibles y orientarlos hacia el escenario deseable donde cada persona tenga la libertad de “hacer” y de “ser” de acuerdo a sus valores en la vida.

Los derechos humanos protegen la vida y sus aspectos fundamentales, establecen los estándares para asegurar la dignidad, la libertad y la igualdad de las personas; elementos indispensables para desplegar y hacer uso de las propias capacidades humanas. Los derechos humanos implican como figura central a las personas en su ambiente y desde su experiencia vital. De manera coincidente, los derechos humanos aspiran a lograr el bienestar y la salud de forma equilibrada como fruto de la justicia para evitar el sufrimiento. Toda persona tiene derecho a vivir bien con alimentación, agua, acceso a la salud, educación, trabajo, un ambiente sano y todo lo necesario para ser feliz.

Si el modelo de atención a la salud ha sido fallido para controlar padecimientos como la diabetes y evitar muertes innecesarias, el **FORO NACIONAL DE ATENCIÓN A LA DIABETES TIPO 2 (FONADI 2020)** pretende construir espacios donde se haga comunidad y en conjunto sea posible imaginar nuevos caminos de detección, atención y prevención de la diabetes -como problema de causas sociales- basado en derechos humanos para lograr el máximo bienestar posible a partir los recursos disponibles.

Las capacidades científicas, médicas, los saberes tradicionales y personales, las aportaciones culturales, las personas, las y los profesionales, estudiantes, las familias y sus comunidades, los aciertos de gobierno y las estructuras democráticas; son ya recursos nacionales para descubrir e imaginar capacidades desafiantes para hacer frente a la diabetes tipo 2 como nunca antes en el marco de una sindemia.

# Modelo didáctico sugerido FONADI 2020

Las comunidades de aprendizaje en la historia de los movimientos sociales en América Latina lograron la planeación estratégica a través de tres momentos colectivos: ver, pensar y actuar.



El "ver" propone la inserción de las historias de vida de las personas y las comunidades como un camino nuevo de conocimiento de la realidad. La realidad no sólo consiste en el hecho desnudo, sino también en el hecho tal y como lo percibe el sujeto; no sólo es suceso, sino también narración.

Pellegrino, 2017

El "pensar" propone tomar posición frente a los hechos analizados, la diabetes y sus causas. Se pretende explicar los fenómenos a través de elementos argumentativos sumados al primer momento para detectar posibles alternativas de solución a los problemas detectados.

Cardona H., 2000



El "actuar" implica determinar aquellas actitudes de cambio esperadas desde el gobierno, profesionales de la salud, la sociedad y de las personas, además de los criterios transformadores desde la formación y atención a la diabetes, así como en la prevención y auto-cuidado.



## OBJETIVO GENERAL

Construir nuevos caminos de atención a la DT2 a través de cuestionar el actual modelo desde un análisis científico, empírico y sociocultural para lograr el bienestar de la persona, familia, comunidad y Nación frente a la realidad sindémica.



### **4TO COLOQUIO EN DIABETES 5, 6 y 7 de noviembre**

Dirigido a personas interesadas en el cuidado de la salud cuando se vive con diabetes



### **FORO 12, 13 y 14 de noviembre**

Dirigido a profesionales y estudiantes con interés en la salud

### **TALLERES Y MESAS DE TRABAJO 19, 20 y 21 de noviembre**



Talleres dirigidos a estudiantes y profesionales de la salud.  
Mesas de trabajo en comunidad: estudiantes, profesionales, personas con diabetes y familiares.

Plenarias para la comunidad recién conformada



# 4TO COLOQUIO

**Objetivo:** Reconocer las realidades de las personas que viven con diabetes, alternativas de autocuidado y las experiencias en los servicios de salud



# 4TO COLOQUIO

Jueves 5 de noviembre

## SALA PRINCIPAL

10:00-10:30 **INAUGURACIÓN**

10:30-11:50 **MAGISTRAL 1**

- La deconstrucción de la salud-enfermedad frente a la pandemia
- Mesa de diálogo

11:50-12:05 **RECESO**

## SALA BIENESTAR

12:05-14:35 **EMOCIONES**

- Testimonio: la aceptación del diagnóstico
  - *Lic. en Letras Georgina Ortiz Galicia*
- El duelo: ¿cómo aceptar el diagnóstico?
  - *Dra. Guadalupe Álvarez de Majul - FUTEJE*
- Testimonio: adaptación al cambio
  - *Guillermo Sarmiento Montes*
- Los procesos psicológicos en la adaptación al cambio
  - *Dra. Alva Ramírez Villatoro - Bienestar en Consciencia*
- Testimonio: espiritualidad y diabetes
- Cómo cuidar la diabetes desde la espiritualidad
  - *T. Josefina Arenas y Rosas - CALEVI*
- Mesa de diálogo

14:35-14:45 **CIERRE**

## SALA SALUD

12:05-14:35 **EDUCACIÓN EN DIABETES**

- Testimonio de paciente y educación en diabetes
- Mitos y realidades de la diabetes
  - *LEO ED Alejandra Martín Quezada - FEDM*
- Lo que se puede lograr con el acompañamiento de la educadora en diabetes
  - *MEG EDC Nohemí Gabriela Rivera Jiménez - FEDM*
- Testimonio: Educación en diabetes como paciente y profesional
  - *ING ED Norma O. Pazos Gil - Diabetic Depot*
- Diabetes: el personal de enfermería marca la diferencia en la prevención y control
  - *MNC EDC Diana Beatriz Jiménez Lorenzo - INR*
- Mesa de diálogo

14:35-14:45 **CIERRE**

# 4TO COLOQUIO

Viernes 6 de noviembre

## SALA BIENESTAR

10:00-12:10 **GÉNERO**

- Testimonio de diabetes y género
- La mujer en el cuidado de la salud: redes de cuidados
  - *Mtra. Norma Lorena Loeza Cortés*
- La masculinidad cuando se vive con diabetes
  - *Lic. en Soc. Alejandro Mosqueda Guadarrama - SEMUJERES*
- La experiencia de atención a población abierta
  - *Dra. Carolina Grajales Valdespino - ENTS*
- Mesa de diálogo

12:10-12:25 **RECESO**

12:25-14:45 **CORPORALIDAD**

- Testimonio de discapacidad y diabetes
  - *Delia Mireya Reyes*
- La discapacidad y la diabetes
  - *Mtro. Moisés García Rojas - UAM-I*
- Testimonio de diabetes y migración
- Diabetes y migración
  - *PhD Alyshia Gálvez - NYU*
- Los cuerpos sexodiversos y la atención a la salud
- Mesa de diálogo

14:45-15:05 **CIERRE**

## SALA SALUD

10:00-12:10 **NIÑEZ**

- Testimonio de educadora
  - *Angélica Peñuelas Hernández*
- Diabetes gestacional y la programación de enfermedades en la edad adulta
  - *Dra. Nayelli Martínez Cruz - INPer*
- La obesidad infantil y la diabetes como destino
  - *Dra. Ana Lilia Rodríguez Ventura - INPer*
- La preparación física desde la niñez como derecho y no como castigo
- Mesa de diálogo

12:10-12:25 **RECESO**

12:25-14:40 **RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE**

- Video testimonial
- ¿Cómo pasar de pacientes a agentes sociales en el cuidado de la diabetes?
  - *Luis Adrián Quiróz Castillo - DVVISS*
- Testimonio relación medico-paciente
- Dependencia e independencia en la relación médico-paciente
- La proactividad de las personas atendidas frente a los profesionales
  - *Dra. Ma. Elena Durán Lizárraga-UACM*
- Mesa de diálogo

14:40-15:00 **CIERRE**

# 4TO COLOQUIO

Sábado 7 de noviembre

## SALA BIENESTAR

### 10:00-12:20 ALIMENTACIÓN

- Testimonio de consumo de refresco
  - *Adrián Martínez - FUTEJE*
- La cultura del refresco: testimonio y opinión sociológica
  - *Dra. Florence L. Théodore - INSP*
- Testimonio acerca de la producción de alimentos frescos
- Come fresco: protección a la salud y a la economía
  - *Lic. Julia Álvarez Icaza - MAT*
- El costo de comer bien
  - *Dr. Miguel Calderón Chélius - UIA Puebla*
- Mesa de diálogo

### 12:20-12:35 RECESO

### 12:35-14:55 DERECHOS

- Testimonio desde la experiencia laboral y la salud
  - *Ing. Genaro Romero Victoria*
- El derecho al trabajo y el derecho a la salud cuando se vive con diabetes
- Testimonio el derecho a la alimentación en personas mayores
- La interdependencia de los derechos y la diabetes
  - *Dra. Sofya Dolutskaya*
- La diabetes no mata, la discriminación sí
  - *LN y ED Laura Martínez Zertuche*
- Mesa de diálogo

### 14:55-15:20 CLAUSURA

## SALA SALUD

### 10:00-12:05 CONDUCTAS ADICTIVAS EN LA DIABETES

- Testimonio de la diabetes como adicción
  - *Lic. Com. Jorge Luis Cabrera Álvarez*
- Testimonio de familiar acerca del consumo de pan
  - *Prof. Ulises Chávez Ramírez*
- Testimonio de persona con diabetes acerca del consumo de pan
  - *Cont. María Isabel Navarro Grajales*
- Síntomas de abstinencia al dejar el pan
- ¿Cómo detectar las conductas adictivas?
  - *Mtra. Xaviera Cabada - ESP Cd. Juárez*
- Mesa de diálogo

### 12:05-12:20 RECESO

### 12:20-14:40 TRATAMIENTOS

- Testimonio de tratamiento
  - *Teresa Delgado*
- *Insulina y metformina: mitos y realidades*
  - *Dra. Adriana Monroy Guzmán - H.G.M.*
- Nutrición: comer fresco para combatir los procesos
  - *Mtra. Darinka Lagunas Herrera - CONED*
- Testimonio estilo de vida
- Medicina de estilo de vida
  - *Dr. Víctor Saadia - AMMEV*
- Mesa de diálogo

### 14:40-15:20 CLAUSURA



# FORO

**Objetivo: Contrastar los saberes previos con nuevos enfoques de acompañamiento en el camino de la salud**



# FORO

Jueves 12 de noviembre

## SALA PRINCIPAL

10:00-10:30 INAUGURACIÓN

10:30-11:50 MAGISTRAL

- La afirmación de la vida ante la sindemia
- Mesa de diálogo

11:50-12:10 RECESO

## SALA BIENESTAR

12:10-14:10 ENFOQUE PRO PERSONA EN LA CONSULTA

- Corporalidad: el estereotipo del cuerpo saludable
  - *Dr. Miguel Angel Martínez - TEC de Monterrey*
- Diabetes tipo 2 en el primer contacto: el colapso del sistema
  - *Dr. Leonardo David Cruz Miranda - IMSS*
- Las personas al centro de la atención a la diabetes: una visión desde el derecho al cuidado
  - *Dra. Gabriela Ríos Cázares - Universidad de la Salud*
- Mesa de diálogo

14:10-14:30 CIERRE

## SALA SALUD

12:10-14:10 ATENCIÓN BASADA EN LA EVIDENCIA

- Evidencias actuales en dietas extremas
  - *MC Eliud Aguilar Barrera - CICSMA / IPN*
- Revertir la diabetes ¿es posible?
  - *Dr. Jesús Labrada*
- Ayuno cíclico para remisión de la diabetes tipo 2 ¿Misión imposible?
  - *Dr. Victor Villalobos Daniel - CENAPRECE*
- Mesa de diálogo

14:10-14:30 CIERRE

# FORO

Viernes 13 de noviembre

## SALA PRINCIPAL

10:00-11:20 **MAGISTRAL**

- La descolonización del pensamiento para atender la salud frente a la pandemia
  - *Dr. Paul Hersch Martínez - INAH*

- Mesa de diálogo

11:20-11:40 **RECESO**

## SALA BIENESTAR

11:40-13:40 **ENFOQUE SOCIAL DE LA DIABETES**

- Actuar sobre las barreras sociales entre diabetes discapacitante y las personas
  - *Dra. Laura Moreno Altamirano - FACMED / UNAM*
- La pedagogía como estilo de política para contener el problema de la diabetes
  - *Dr. José Del Tronco Paganelli - FLACSO*
- El fenómeno del etiquetado mexicano: una política desde abajo
- Mesa de diálogo

13:40-14:00 **CIERRE**

## SALA SALUD

11:40-13:40 **VISIÓN CRÍTICA DE LA RELACIÓN MÉDICO-PACIENTE**

- Miedos y culpas en la diabetes: un abordaje bio-psico-espiritual
  - *Dr. Francisco Javier Escobedo Conde SJ - ITESO*
- Dependencia e independencia en la relación médico-paciente
  - *Dra. Karla Ruth Cabada Barrón - IMSS*
- La diabetes como ENT: cada persona es un caso como abordaje
- Mesa de diálogo

13:40-14:00 **CIERRE**

# FORO

Sábado 14 de noviembre

## SALA BIENESTAR

### 10:00-12:00 ENFOQUE DE DERECHOS Y LA DIABETES

- El derecho a la alimentación: innovación en la orientación alimentaria
  - *Mtra. Julieta Ponce Sánchez - COA Nutrición*
- El derecho a la salud y la atención de la diabetes: el papel de la autonomía
- El descanso como derecho y prescripción médica cuando se vive con diabetes
- Mesa de diálogo

### 12:00-12:20 RECESO

### 12:20-14:20 ENFOQUE EN POLÍTICAS PÚBLICAS

- Intervención en ambientes obesogénicos: la política nutricional preventiva
  - *Dra. Rebeca Monroy Torres - OUSANEG*
- Diabetes tipo 2: una epidemia en la sindemia
  - *Alejandro Calvillo - El poder del consumidor*
- Factores de riesgo durante la preconcepción, embarazo e infancia temprana para prevenir diabetes
  - *Dra. Mónica Montserrat Ancira Moreno - UIA*
- Mesa de diálogo

### 14:20-15:00 CLAUSURA

## SALA SALUD

### 10:00-12:00 EXPECTATIVAS SOCIALES DEL PERSONAL DE SALUD

- Criterios de calidad en el servicio médico de la diabetes: ¿de quién depende?
- El cuerpo como mercancía de la salud: deshabilitar o habilitar desde los consultorios
  - *Dr. Francisco Díaz Estrada - TEC Monterrey*
- Salud-atención y salud-desatención ¿cuáles son los alcances y limitaciones del glucocentrismo?
  - *Dra. Carolina Guerrero García - Clínica Omega*
- Mesa de diálogo

### 12:00-12:20 RECESO

### 12:20-14:20 LA FORMACIÓN DE LAS Y LOS PROFESIONALES DE LA SALUD

- ¿Quién cuida al que cuida? Las y los profesionales ante el COVID-19
  - *Dra. Eugenia Catalina Casillas Arista - ITESO*
- El trato (in)humano desde la formación hasta la atención profesional: un día en la vida de quienes nos cuidan
  - *Mtra. Lourdes Guzmán Pizarro - UACM*
- Formación profesional curativa frente a la preventiva de la diabetes
  - *Mtra. Laura Patricia Arellano - ITESO*
- Mesa de diálogo

### 14:20-15:00 CLAUSURA

# TALLERES, MESAS Y PLENARIAS

Objetivo: Concebir formas diversas de comprensión de la salud para el desarrollo colectivo del máximo bienestar humano



# TALLERES

Jueves 19 de noviembre

## SALA BIENESTAR

09:00-11:10 **TALLER 1**

- Microbiota y diabetes tipo 2

11:10-11:20 **RECESO**

11:20-13:30 **TALLER 2**

- Prescripción del ejercicio para la rehabilitación metabólica
  - *Mtro. Eduardo Guzmán Delgado - COA Nutrición*

13:30-13:40 **RECESO**

13:40-15:50 **TALLER 3**

- Insulinas vs regeneración pancreática

15:50-16:00 **CIERRE**

## SALA SALUD

09:00-11:10 **TALLER 4**

- Prevención y tratamiento de heridas crónicas
  - *Dra. Xochitl Peña Pérez - FACES*

11:10-11:20 **RECESO**

11:20-13:30 **TALLER 5**

- Conteo de carbohidratos

13:30-13:40 **RECESO**

13:40-15:50 **TALLER 6**

- ¿Cómo incluir el estilo de Vida Saludable en la promoción de la salud?
  - *Dra. María Guadalupe Ramírez Contreras - UdG*

15:50-16:00 **CIERRE**

\*Nos reservamos el derecho de posponer o cancelar los talleres que no cumplan con el quórum mínimo requerido.

# MESAS DE TRABAJO

Viernes 20 de noviembre

## SALA BIENESTAR

### 09:00-10:40 MESA 1. PROGRAMAS UNIVERSITARIOS

- Propuestas en la formación de los profesionales de la salud para responder a la realidad de la diabetes en México
  - *Coordina: Dra. Imelda Orozco Mares - UdG*

### 10:40-10:50 RECESO

### 10:50-12:30 MESA 2. SISTEMA ALIMENTARIO FRENTE A LAS PANDEMIAS

- Avances, hallazgos, investigaciones, acciones sobre la vinculación del sistema alimentario y la salud
  - *Coordina: Dra. Leticia Salazar Preciado - UdG*

### 12:30-12:40 RECESO

### 12:40-14:20 MESA 3. NUEVA NORMALIDAD

- ¿Cómo salvarse de la inercia del discurso de la nueva normalidad y convertir la coyuntura en una oportunidad de soluciones radicales? ¿Cuáles son las acciones verdaderamente diferentes, innovadoras y además necesarias después de la crisis por COVID-19?
  - *Coordina: Dra. Ma Luisa Ávalos Alatorre - UdG*

### 14:20-14:50 CIERRE

## SALA SALUD

### 09:00-10:40 MESA 4. INTERVENCIONES SOCIALES CLÍNICAS

- Detección de vacíos en las prácticas sociales y clínicas de máximo impacto y mínimo costo en las diferentes etapas de la vida para prevenir y controlar la diabetes
  - *Coordina: Mtra. Lourdes Guzmán Pizarro - UACM*

### 10:40-10:50 RECESO

### 10:50-12:30 MESA 5. MEDICALIZACIÓN EXCESIVA Y FALTA DE PRESCRIPCIÓN DE EVS

- ¿En qué condiciones el Estilo de Vida se convierte en saludable? ¿De quién y de qué depende? ¿Se prescribe o se construye?
  - *Coordina: Dra. Ma. Guadalupe Ramirez Contreras - UdG*

### 12:30-12:40 RECESO

### 12:40-14:20 MESA 6. POLÍTICAS PÚBLICAS

- ¿Cuáles son los elementos sustantivos para incorporar en acciones de una política pública de salud frente a la sindemia?
  - *Coordina: Mtro. Fernando Ulises Brambila Gutierrez - UdG*

### 14:20-14:50 CIERRE

# PLENARIA Y REFERENDUM

Sábado 21 de noviembre

## SALA PRINCIPAL

09:00-12:10 **PLENARIA**

- Relatoría coloquio
- Relatoría foro
- Relatoría y acuerdos en mesas

12:10-12:30 **RECESO**

12:30-15:00 **REFERENDUM**

- Referéndum sobre diabetes tipo 2 (5 temas prioritarios coloquio, foros y mesas)

15:00-16:00 **CLAUSURA**

## ACCESO PÚBLICO EN GENERAL

Modalidades	Nov 5, 6 y 7	Nov 12, 13 y 14	Nov 20	Nov 21	Constancia con valor académico
	COLOQUIO	FORO	MESAS DE TRABAJO	PLENARIA Y REFERENDUM	
COLOQUIO + FORO <b>\$300 MXN ó \$14 DLS</b>	✓	✓	Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	✓
COLOQUIO <b>\$180 MXN ó \$9 DLS</b>	✓		Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	
FORO <b>\$180 MXN ó \$9 DLS</b>		✓	Acceso libre cupo limitado	Acceso libre	

Notas:

**Programación sujeta a cambios sin previo aviso.**

Las sesiones se llevarán a cabo a través de la plataforma de ZOOM

Si eres estudiante contáctanos al 55 4541 5236

Los precios incluyen I.V.A.

Para precios de talleres enviar correo a [talleres@cicluz.com](mailto:talleres@cicluz.com)





# FONADI 2020

Foro Nacional de Atención  
a la Diabetes Tipo 2

[WWW.FONADI.COM](http://WWW.FONADI.COM)



UNIVERSIDAD DE  
GUADALAJARA  
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



**IBERO**  
Ciudad de México • Tijuana

Salud /

Nutrición y Ciencia de los  
Alimentos /



Tecnológico de Monterrey  
Escuela de Humanidades  
y Educación

