PROPUESTA DE ENTREVISTA · CULTURA, SOCIEDAD Y TECNOLOGÍA

¿Qué nos están haciendo las redes sociales?

Un psicólogo mexicano explora cómo la vida digital está transformando nuestra manera de sentir y relacionarnos.



Alonzo López, autor de *La sociedad viral*, presenta un ensayo que invita a reflexionar sobre los efectos de los algoritmos, la inteligencia artificial y la cultura digital en nuestra vida cotidiana. La obra será presentada en la **FIL Guadalajara 2026**.

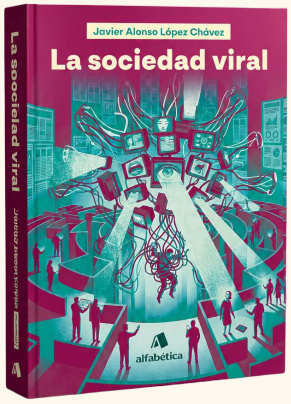
Guadalajara, Jalisco, noviembre de 2026. Revisar compulsivamente las notificaciones, comparar nuestra vida con la de desconocidos o terminar emocionalmente agotados después de pasar horas frente a una pantalla son experiencias cada vez más comunes. Pero detrás de estas conductas aparece una pregunta que merece atención:

> **¿Qué está ocurriendo con nosotros mientras habitamos el mundo digital?**

Esta es la reflexión que propone *La sociedad viral*, el nuevo libro del escritor y psicólogo mexicano **Javier Alonso López Chávez, conocido como Alonzo López**, publicado por Alfabética Ediciones.

A través de la psicología, la comunicación y los estudios sobre cultura digital, el autor examina cómo las plataformas digitales han dejado de funcionar exclusivamente como herramientas de comunicación para convertirse en entornos que influyen en nuestras emociones, identidades, vínculos y percepciones del mundo.

El libro aborda una realidad que afecta a distintas generaciones y que abre oportunidades para conversaciones cercanas, críticas y accesibles sobre nuestra relación con la tecnología.



La sociedad viral · Alfabética Ediciones, 2026

PRESENTACIÓN

FIL Guadalajara 2026

FECHA Martes 1 de diciembre

HORA 18:00 horas

LUGAR Salón 7, planta alta, Área Nacional, Expo Guadalajara

TEMAS DE ENTREVISTA, AUTOR Y CONTACTO → **PÁG. 2**

DISPONIBLE EN AMAZON MÉXICO

Temas que pueden abordarse en entrevista

01

¿Qué nos están haciendo las redes sociales?

Los cambios que hemos normalizado en nuestra vida cotidiana.

02

¿Por qué necesitamos tantos likes?

La validación social, la comparación digital y la construcción de identidad.

03

¿Estamos perdiendo nuestra capacidad de prestar atención?

Los efectos de vivir rodeados de estímulos y notificaciones.

04

¿Por qué sentimos tanto por personas que nunca hemos conocido?

Las emociones digitales y los vínculos parasociales.

05

¿Qué está cambiando la inteligencia artificial en nuestras relaciones?

Los nuevos límites entre interacción humana y simulación.

06

¿Es posible recuperar el control de nuestra vida digital?

Una reflexión sobre autonomía, conciencia y hábitos tecnológicos.

Sobre el autor



Alonzo López

Alonzo López, seudónimo de **Javier Alonso López Chávez**, es psicólogo por la Universidad de Guadalajara, maestro en Gestión de la Cultura y doctorante en Comunicación y Mercadotecnia Estratégica.

Su trabajo académico y profesional se desarrolla en la intersección de la psicología, la comunicación y la cultura digital.

EDITORIAL

La sociedad viral fue publicada por Alfabética Ediciones en 2026.

RESPALDO ACADÉMICO

Dictamen académico bajo la modalidad de doble ciego.

AVAL INSTITUCIONAL

Aprobación del Comité Editorial del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara.

Dónde encontrarlo y entrevistas

El libro forma parte del programa de presentaciones de la Feria Internacional del Libro de Guadalajara 2026 y ya se encuentra disponible en:

Amazon México ↗ · Gonvill · Librería Carlos Fuentes · La Libre del ITESO

El autor está abierto a coordinar entrevistas para conversar sobre los temas del libro y su próxima presentación en la FIL Guadalajara:

Televisión · Radio · Prensa escrita · Medios digitales · Pódcast

CONTACTO DE PRENSA

Javier Alonso López Chávez

Autor de *La sociedad viral*

CORREO contacto@alonzolope.com

TELÉFONO 33 1840 8565

WEB alonzolope.com

Material disponible: fotografías del autor, imágenes de la portada, información editorial y ejemplar de consulta del libro, previa solicitud.