



Programa de actividades

**11:00 a
12:00 h**

Claves del buen trato
en la salud mental.

**Aula
amplia 2**

**12:00 a
14:00 h**

- Semáforo de las emociones.
- ¿Es neta o puro cuento?* La verdad sobre las adicciones.
- Realidad virtual del alcoholismo.
- Ruleta anticipatoria en salud mental.

**Jardín
de
la Isla**

**14:00 a
16:00 h**

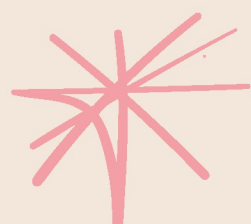
- Mi mapa de protección.
- ¿Qué onda con mi salud mental?

**Jardín
de la Isla**

**DURANTE
LA
JORNADA**

- Stand informativos.
- Bájale a la prisa y toma aire.
(12:00-13:00 h y 15:00 a 16:00 h)

**Jardín
de la Isla**



UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA
Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco



CENTRO UNIVERSITARIO DE TONALÁ