

El Centro Universitario del Norte, a través de la Coordinación de Extensión y el Centro de Atención Integral CUNorte (CAIC) en conmemoración del 8 de marzo Día Internacional de la Mujer, invitan a participar en el taller

“Querida yo”

Objetivo: fomentar el autoconocimiento y autocompasión en mujeres, explorando la identidad personal mediante el arte, como terapia ocupacional y herramienta de expresión emocional y sanación interna.

Dirigido a: mujeres de la comunidad universitaria.

Fecha: miércoles 11 de marzo 2026.

Horario: de 17:00 a 19:00 horas.

Lugar: Laboratorio de Psicología Aplicada, sala de grupo.

Requisitos: 1 pieza de cerámica o yeso.

CUPO LIMITADO

Registro gratuito:

<https://forms.gle/1DhrYR3FXMJxPjnf7>



Mas información en el CAIC, ubicado en el interior del Centro Cultural Casa Hidalgo, Hidalgo #11 Col. Centro, Colotlán, Jal. o en el teléfono 499 99 2 21 60.

