

Atención!
Inscripciones abiertas

CURSOS Y TALLERES DEL SISTEMA UNIVERSITARIO DEL ADULTO MAYOR DEL CUSUR Verano 2024

**DEL 24 DE JUNIO
AL 16 DE JULIO**



Registro:
341 575 2222 Ext. 46164
adrian.alvarez@cusur.udg.mx



Pintura
Miércoles 11:00 - 13:00 hrs. Aula F05

Manejo adaptativo de la ansiedad
Martes 10:00 - 12:00 hrs. Aula F05



Círculo de lectura; cuando el placer termine
Viernes 10:00 - 12:00 hrs. Biblioteca CUSur

Midiendo tu presión; juntos cuidando tu corazón
Jueves 11:00 - 13:00 hrs. Aula F05