



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Red Universitaria e Institución Benemérita de Jalisco

UDGVIRTUAL®



f EducaciónContinuaUDGVirtual

## Administración de tiempo y manejo del estrés

Curso en línea

[www.educacioncontinua.udg.mx](http://www.educacioncontinua.udg.mx)