



CUCEI

Taller de **Creatividad** para **LIBERAR ESTRÉS**

Reconoce los factores de tu día a día que te generan estados de ánimo que se reconocen como estrés, aprende técnicas que te ayuden a manejarlo y a generar acciones que estimulen el pensamiento divergente y la creatividad.

Del 26 de agosto al 23 de septiembre

Horario: **jueves**
de 19:00 - 21:00 hrs
Vía Zoom
Sin costo

